ОАО «РЖД»

ТЕЛЕГРАММА

НЗК железных дорог
(передано по ЕАСД),
РОСПРОФЖЕЛ, БФ «Почет»,
АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»,
АНО КУ ОАО «РЖД», АО «ЖТК»,
ОО РФСО «Локомотив»
(по согласованию),
заместителям руководителей филиалов
ОАО «РЖД» по кадрам и социальным
вопросам (по списку, для сведения)

В рамках реализации Концепции здорового образа жизни ОАО «РЖД» на 2020-2025 годы, утвержденной правлением ОАО «РЖД» 06.07.2020 № 40, генеральным директором - председателем правления ОАО «РЖД» Белозёровым О.В. утвержден План мероприятий по реализации Концепции здорового образа жизни в ОАО «РЖД» на 2020-2025 годы от 04.09.2020 № 1333 (далее - План).

В этой связи прошу заместителей начальников железных дорог по кадрам и социальным вопросам:

1) разработать и утвердить Планы в регионах железных дорог, копии представить в ЦСР до 30.10.2020;

2) назначить ответственных, копии приказов представить в ЦСР до 09.10.2020;

3) при формировании бюджетных параметров на 2021 год предусмотреть средства на реализацию пунктов Плана;

4) отчет о реализации пунктов Плана за 2020 г. представить в ЦСР до 27.11.2020.

ЦЗ Д.С.Шаханов

«_____»_____

№_____

Исп. Заец Н.А., ЦСР
(499) 262-75-21

Общественная организация
"РОСПРОФЖЕЛ"
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ
ОГРН 1037700087733
Вх. № 1001
от "30. 09. 20г

Электронная подпись. Подписал: Шаханов Д.С.
№ИСХ-21120 от 30.09.2020

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор –
председатель правления ОАО «РЖД»
_____ О.В.Белозёров

«4» сентября 2020 г. № 1333

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по реализации Концепции здорового образа жизни в ОАО «РЖД» на 2020-2025 годы

№ п/п	№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемые результаты	Необходимый объем финансирования (млн. руб./год)*						Источник финансирования договора (проекта)		
						2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.	2025 г.	Перечисленные виды деятельности	Инвестиции	Прочие расходы
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Раздел 1. Нормативные документы, исследования, цифровизация														
1	1	Разработка мобильного приложения по формированию навыков ЗОЖ для работников ОАО «РЖД»	2022-2023 гг.	ЦСР, ЦКАДР, ЦДЗ, ЦКИ, ОО РФСО «Локомотив» (по согласованию)	Разработка мобильного приложения, содержащего следующие разделы: 1.личный кабинет, содержащий информацию о работнике (ФИО, возраст, место работы); 2.результаты ВЭК, ПРМО, диспансеризации и проф. осмотров (электронная медицинская карта); проведение опроса относительно образа жизни, включая вредные привычки, пищевые предпочтения, физ. активность; 3.новостная лента - трансляция знаковых событий спортивной жизни компании; 4. база данных среди работников ОАО «РЖД», ведущих ЗОЖ, со встроенной поисковой системой; 5. календарь праздников и соревнований; 6. встроенный фитнес-трекер - система контроля физической активности (пройденные шаги, бег, велосипед и подобные дисциплины); 7. электронный абонемент ФСК (с целью отслеживания периодичности посещения); 8. система рейтинга активности зарегистрированных пользователей. Рейтинг ведется на основании фитнес-трекера ведения ЗОЖ, а также активности пользователя (участие в соревнованиях, тренировках и др.); 9. механизм обратной связи по реализации Концепции здорового образа жизни в ОАО «РЖД» на 2020-2025 годы	В рамках Программы цифровизации ОАО «РЖД»								
2	2	Развитие социальных цифровых сервисов (Сервисный портал работника ОАО «РЖД», АИС «Льготы» и др.)	2021-2023 гг.	ЦКАДР, ЦСР, ЦДЗ, ЦБР, АНО КУ ОАО «РЖД»	Продвижение ценностей и принципов ЗОЖ как важного элемента корпоративной культуры ОАО «РЖД» посредством информирования работников через новостную ленту Сервисного портала работника ОАО «РЖД», внутренние сообщества в социальных сетях и мессенджерах, а также Модуль электронных рассылок (МЭР). Повышение уровня информированности работников ОАО «РЖД» о принципах ЗОЖ, продвижение ценности ЗОЖ в контексте развития корпоративной культуры компании. Подготовка электронных мини-курсов и «образовательных сетов» по популярной литературе для размещения в СДО ОАО «РЖД» и на портале АНО КУ ОАО «РЖД»	В рамках Программы цифровизации ОАО «РЖД»								
3	3	Внесение изменений в Положение о развитии в ОАО «РЖД» массовой физической культуры и спорта среди работников ОАО «РЖД» и членов их семей, утвержденное распоряжением ОАО «РЖД» от 5 августа 2019 г. №1686/р	I квартал 2021 г.	ЦСР, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Внесение изменений по вопросам деятельности ФСК и совершенствования спортивно-массовой работы в компании									
4	4	Внесение изменений в Концепцию здорового образа жизни в ОАО «РЖД» на 2020- 2025 гг., утвержденную правлением ОАО «РЖД» (протокол от 6 июля 2020 г. № 40)	II квартал 2021 г.	ЦСР, ЦДЗ	Внесение изменений в связи с вступлением в силу поправок к Конституции Российской Федерации									
5	5	Проведение ежегодного социологического исследования «Изучение отношения к здоровью и здоровому образу жизни у работников ОАО «РЖД»	IV квартал 2021 г., далее ежегодно	ЦКАДР, ЦСР, ЦДЗ	Получение социологических данных, позволяющих актуализировать направления деятельности по ЗОЖ	В рамках Плана оказания ОАО «РЖД» консультационных услуг по тематике развития персонала								
Итого:						-	-	-	-	-	-			
Раздел 2. Профилактика потребления табака														
6	1	Размещение мест для курения табака и иной никотинсодержащей продукции вне помещений предприятия	с I квартала 2021 г.	ЦСР, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД»	Оснащение мест для курения специальным знаком и эффективными информационными материалами о вреде потребления табака. Исключение из мест для курения предметов, создающих комфортные условия (лавочки, стулья и т.д.).	Рассчитывается филиалами и структурными подразделениями ОАО «РЖД» исходя из их потребности								
7	2	Внедрение «пилотного проекта» по оказанию медицинской помощи, в том числе консультативной, направленной на прекращение потребления табака и лечение табачной (никотиновой) зависимости	II квартал 2021 г., далее на постоянной основе	ЦДЗ, ЦКАДР	Сокращение доли курящих работников ОАО «РЖД» на 10 п.п. к 2025 году от показателя 2020 года, утвержденного в Концепции здорового образа жизни в ОАО «РЖД» на 2020-2025 годы: - включение в пакет ДМС никотинзаместительной терапии; - проведение скрининговых мероприятий (спирометрия, пульсоксиметрия) с целью своевременного выявления заболеваний легких у курильщиков. Внедрение «пилотного проекта» в 2021 году на Дальневосточной ж.д. с дальнейшим распространением на сеть железных дорог		7,5	110,0	108,8	106,6	104,4	X		
8	3	Взаимодействие с образовательными организациями, занимающимися подготовкой кадров для ОАО «РЖД», с целью проведения информирования учащихся о политике ОАО «РЖД» в отношении курения и ведения ЗОЖ	2021-2025 гг.	ЦКАДР, ЦДЗ, ЦСР	Проведение встреч с учащимися образовательных учреждений, подростками в детских оздоровительных лагерях, на детских железных дорогах и т.д.									
9	4	Разработка и реализация программ отказа от курения в санаторно - курортных учреждениях ОАО «РЖД» и АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»	II квартал 2021 г.	ЦСР, ЦДЗ, АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»	Разработка и реализация программы «Отказ от никотина» в санаторно – курортных учреждениях ОАО «РЖД» и АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ», включающей: 1. консультирование специалистом и опрос пациента; 2. назначение лечения с применением современных и эффективных методик, направленных на активизацию выработки эндорфинов, которые снимают тягу к курению, блокировку рефлекса закурить, вызывание отращения к запаху табака (иглоукалывание, медикаменты, массаж, физиотерапевтические процедуры, психотерапия); 3. подготовку рекомендаций; 4. контроль эффективности реализации программы	-	В рамках корпоративного и социального заказов							
Итого:						-	7,5	110,0	108,8	106,6	104,4			

№ п/п	№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемые результаты	Необходимый объем финансирования (млн. руб./год)*						Источник финансирования договора (проекта)		
						2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.	2025 г.	Переходные виды деятельности	Инвестиции	Прочие расходы
Раздел 3. Снижение потребления алкоголя с вредными для здоровья последствиями														
10	1	Проведения информирования работников ОАО «РЖД» и членов их семей о политике компании в отношении употребления алкоголя и ведения здорового образа жизни. Взаимодействие с образовательными организациями, занимающимися подготовкой кадров для ОАО «РЖД»	постоянно	ЦКАДР, ЦСР, ЦДЗ	Проведение встреч с работниками ОАО «РЖД» и членами их семей, а также учащимися образовательных учреждений, подростками в детских оздоровительных лагерях, на детских железных дорогах и т.д.	-	-	-	-	-	-			
Итого:						-	-	-	-	-	-			
Раздел 4. Здоровое питание и питьевой режим														
11	1	Формирование программы обучения работников структур общественного питания, расположенных на предприятиях ОАО «РЖД», основам рациона здорового питания	IV квартал 2020 г.	ЦКАДР, ЦДЗ, АО «ЖТК», АХУ	Повышение профессиональной подготовки работников предприятий общественного питания									
12	2	Подготовка предложений по модернизации оборудования на объектах общественного питания ОАО «РЖД»	I квартал 2021 г.	ЦСР, Н железных дорог, АО «ЖТК»	Совершенствование технологии приготовления пищи и повышение качества услуг предприятий питания									
13	3	Формирование Стандарта комфортного сервиса на объектах общественного питания ОАО «РЖД» (+ франчайзинг)	IV квартал 2022 г.	ЦСР, АО «ЖТК»	Формирование дизайна сервиса общественного питания: создание комфортных зон приема пищи, онлайн приложения для предзаказа, системы мониторинга удовлетворенности качеством услуг			3,0				X		
14	4	Рассмотрение вопроса организации 1 (один) раз в смену бесплатного горячего питания для локомотивных бригад, диспетчеров (всех наименований) Дирекции управления движением и Дирекции тяги	IV квартал 2021 г.	ЦСР, ЦТ, ЦД	Обеспечение работников ОАО «РЖД» услугами здорового питания									
15	5	Формирование меню на основе принципа сбалансированного здорового питания для интеграции на всех предприятиях питания в периметре ОАО «РЖД»	II квартал 2021 г.	ЦСР, АО «ЖТК», АХУ, ЦДЗ	Внедрение единых стандартов «здорового питания» для контроля исполнения: - введение информационной маркировки «Здоровое питание» на блюдах и напитках в меню; - информирование о ценовой доступности и калорийности; - ограничение на территории предприятия продажи продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров - обеспечение регулярного контроля качества приготовления блюд «здорового питания»									
16	6	Формирование рейтинга социально-значимых объектов производственного питания и подведение итогов	IV квартал 2021 г., далее постоянно	ЦСР, филиалы ОАО «РЖД», АО «ЖТК»	Обеспечение проведения мероприятий в периметре ОАО «РЖД» по отношению ко всем операторам питания. Применение франшизы Единого оператора питания к сторонним исполнителям, не попадающим под стандарты «здорового питания»									
Итого:						-	-	3,0	-	-	-			
Раздел 5. Сохранение психологического здоровья и благополучия														
17	1	Обучение работников и руководителей навыкам поддержания психоэмоционального здоровья, в т.ч. работников учреждений здравоохранения ОАО «РЖД» и НДОУ	II квартал 2021 г., далее постоянно	ЦКАДР, АНО КУ ОАО «РЖД», ЦДЗ, ЦСР, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД»	Обеспечение своевременной регуляции психоэмоционального состояния сотрудников при наличии высоких производственных нагрузок или стрессовых факторов									
18	2	Создание комнат функциональной (эмоциональной) разгрузки на предприятиях ОАО «РЖД»	2020-2023 гг.	ЦКАДР, ЦДЗ, АХУ, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД»	Снижение доли работников ОАО «РЖД», подверженных высокому уровню стресса на 5 п.п. к 2025 году от показателя 2020 года, утвержденного в Концепции здорового образа жизни в ОАО «РЖД» на 2020-2025 годы. Синхронизирован с распоряжением ОАО «РЖД» от 03.06.2020 №1202/р, изданного в рамках деятельности Координационного совета ОАО «РЖД» по совершенствованию условий труда, отдыха и социальной поддержки женщин.	Рассчитывается филиалами и структурными подразделениями ОАО «РЖД» исходя из их потребности								
19	3	Оказание психологической помощи в санаторно – курортных учреждениях АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» и ОАО «РЖД»	2021-2025 гг.	ЦСР, ЦДЗ, АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»	Разработка и реализация программ психологической поддержки в санаторно-курортных учреждениях АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» и ОАО «РЖД»		В рамках корпоративного и социального заказов							
20	4	Проведение стресс-ассессмента на рабочем месте, в том числе в условиях дистанционного формата работы: выделение группы психоэмоционального риска, оценка уровня стресса	IV квартал 2020 г., далее на постоянной основе	ЦКАДР, ЦДЗ, ЦСР, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД»	Сокращение доли работников ОАО «РЖД» с выраженным (крайне высоким) стрессом									
21	5	Включение в тренинговые проекты и информационные посты в социальных сетях, реализуемые в рамках целевой программы «Молодежь ОАО «РЖД», образовательного контента по вопросу профилактики и управления стрессом	2021-2025 гг.	ЦКАДР, ЦСР	Улучшение психоэмоционального состояния работников ОАО «РЖД»									
Итого:						-	-	-	-	-	-			

№ п/п	№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемые результаты	Необходимый объем финансирования (млн. руб./год)*						Источник финансирования договора (проекта)		
						2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.	2025 г.	Первоначальные инв. деятельности	Инвестиции	Прочие расходы
Раздел 6. Повышение физической активности														
22	1	Формирование на железных дорогах координационных советов по развитию системы физкультурно-спортивных клубов предприятий ОАО «РЖД»	IV квартал 2020 г.	ЦСР, Н железных дорог, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Создание системы взаимодействия по организации и развитию ФСК в регионах железных дорог									
23	2	Утверждение Положения о физкультурно-спортивном клубе, включая разделы нормативного обеспечения, стандарты организации работы ФСК	I квартал 2021 г.	ЦСР, ЦКАДР, Н железных дорог, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Совершенствование нормативно-правовой базы по созданию и деятельности ФСК									
24	3	Формирование перечня помещений для организации деятельности ФСК	2020-2023 гг., ежегодно актуализируется	ЦСР, Н железных дорог, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД», ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Систематизированный учет производственных помещений, выделенных для ФСК									
25	4	Проведение необходимых ремонтных работ в помещениях ФСК	2020-2023 гг.	ЦСР, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД», ЦЭУ	Создание комфортных условий по месту работы для возможности повышения физической активности работников ОАО «РЖД»	В рамках Программ капитального и текущего ремонтов ОАО «РЖД»								
26	5	Оснащение помещений ФСК спортивно-технологическим оборудованием	2020-2023 гг.	ЦСР, Н железных дорог, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Создание необходимых условий для возможности занятий физической культурой членов ФСК	В рамках Инвестиционной программы ОАО «РЖД»							X	
27	6	Привлечение инструкторов для проведения занятий с работниками, посещающими ФСК	2021-2025 гг.	ЦСР, ЦФ, ОО РФСО «Локомотив», Н железных дорог	Обеспечение занятий работников ОАО «РЖД» физической культурой под руководством профессиональных методистов или инструкторов по видам спорта		5,0	10,0	20,0	30,0	30,0			X
28	7	Продвижения здорового образа жизни среди работников ОАО «РЖД» и поддержки движения по формированию и деятельности физкультурно-спортивных клубов предприятий. Создание карты ЗОЖ компании (спортивные объекты, комнаты здоровья, ФСК и т.д.)	2022 г.	ЦСР, ЦОС, ЦКИ, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ, ЦКАДР	Возможность формирования команд из членов ФСК и их участие в соревнованиях различных уровней по видам спорта									
29	8	Подготовка предложений по созданию на предприятиях зон активного отдыха, для самостоятельных занятий физической культурой (атлетические городки, площадки воркаут, игровые корты, прогулочные и велодорожки, велопарковки) и утверждение примерного стандарта	2021 г.	ЦСР, Н железных дорог, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД», ЦКАДР, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Создание комфортных условий по месту работы для возможности повышения физической активности работников ОАО «РЖД», расширение перечня предоставляемых услуг ФСК									
30	9	Формирование и ведение (актуализация) реестра спортивных объектов и помещений для организации физкультурно-спортивной работы ОАО «РЖД» в Системе управления имущественным комплексом (СУИК)	апрель 2021 г.	ЦСР, Н железных дорог, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД», ЦРИ, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Анализ имеющихся производственных помещений для ФСК и поддержание их в технически исправном состоянии, соответствующим современным требованиям									
31	10	Утверждение Положения о классификации спортивных объектов ОАО «РЖД»	декабрь 2021 г.	ЦСР, ЦРИ, ОО РФСО «Локомотив»	Развитие материально-технической и спортивной базы спортивных объектов, находящихся в собственности ОАО «РЖД»									
32	11	Формирование предложений по совершенствованию и расширению Единого плана физкультурных и массовых спортивных мероприятий ОАО «РЖД» и РОСПРОФЖЕЛ, формирование раздела мероприятий ФСК, командообразующих мероприятий, мероприятий «Дня физкультурника», «Дня компании»	с 2021 г. далее ежегодно	ЦСР, ЦФ, ЦКАДР, Н железных дорог, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Привлечение работников ОАО «РЖД» к участию в соревнованиях по массовым видам спорта на всех уровнях, включая соревнования между ФСК в регионе железной дороги			5,0	10,0	10,0	10,0			X
33	12	Разработка и внедрение современных, инновационных форм проведения производственной гимнастики во время проведения технологических перерывов	с 2021 г. далее ежегодно	ЦСР, ЦКИ, ЦКАДР, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ, ЦДЗ	Повышение физической активности работников ОАО «РЖД»									

№ п/п	№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемые результаты	Необходимый объем финансирования (млн. руб./год)*						Источник финансирования договора (проекта)		
						2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.	2025 г.	Первичные виды деятельности	Инвестиции	Прочие расходы
34	13	Создание новых секций и популяризация новых форм увеличения двигательной активности среди работников ОАО «РЖД», таких как «скандинавская» и «северная ходьба», «спортивный туризм», «походы выходного дня», «велопоходы» и т.п.	с 2021 г. далее ежегодно	ЦСР, ЦФ, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Увеличение доступных форм двигательной активности для работников ОАО «РЖД» с целью привлечения их к регулярным занятиям физической культурой и спортом		3,5	5,0	5,0	7,0	8,0			X
35	14	Проведение фестиваля ГТО с целью организации сдачи нормативов комплекса «готов к труду и обороне» работниками ОАО «РЖД», учащимися и воспитанниками образовательных учреждений	с 2021 г. далее ежегодно	ЦСР, ЦФ, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Вовлечение работников ОАО «РЖД», учащихся и воспитанников образовательных учреждений в регулярные занятия физической культурой и спортом			3,5	3,5	3,5	3,5			X
36	15	Заключение соглашений о взаимодействии в развитии массовой физической культуры и спорта, оздоровления работников ОАО «РЖД», продвижения ценностей ЗОЖ с Министерством спорта Российской Федерации, органами исполнительной власти в области спорта субъектов Российской Федерации, на территории которых компания ведет производственную деятельность	с Минспортом России – I квартал 2021 г.; с субъектами РФ – 2021-2025 гг.	ЦСР, ЦРВ, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Вовлечение и увеличение охвата работников ОАО «РЖД», членов их семей и неработающих пенсионеров ОАО «РЖД», участвующих в федеральных и региональных спортивно-массовых мероприятиях									
37	16	Обеспечение участия работников ОАО «РЖД» в муниципальных, региональных, всероссийских любительских соревнованиях, спартакиадах трудящихся, корпоративных играх	постоянно	ЦСР, ЦФ, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Расширение возможности участия работников ОАО «РЖД» в соревнованиях по видам спорта различных уровней, как индивидуально так и в составе трудовых коллективов или ФСК			5,0	7,0	10,0	10,0			X
38	17	Организация ежегодного подведения итогов физкультурно-спортивной работы на железных дорогах и в компании	с 2021 г. далее ежегодно	ЦСР, Н железных дорог, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Мониторинг и анализ физкультурной и массовой спортивной работы, проводимой в регионах железных дорог с целью принятия решений по развитию массовых видов спорта			2,5	2,5	2,5	2,5			X
39	18	Проведение спортивных командообразующих мероприятий на ежегодных слетах молодежи ОАО «РЖД»	с 2021 г. далее ежегодно	ЦКАДР, ЦСР, АНО КУ ОАО «РЖД», Н железных дорог, ОО РФСО «Локомотив»	Сплочение трудовых коллективов с целью выполнения поставленных задач, совершенствования отношений и взаимовыручки среди работников ОАО «РЖД»		2,5	5,5	5,5	5,5	5,5			X
40	19	Подготовка распорядительного документа по организации и проведению на уровне филиалов и структурных подразделений железных дорог «Дня здоровья» - 2 раза в год, на уровне ОАО «РЖД» декады здорового образа жизни – 1 раз в год	с 2021 г. далее ежегодно	ЦСР, ЦКАДР, ЦДЗ, НЗК, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Совершенствование нормативно-правовой базы для возможности продвижения ЗОЖ в трудовых коллективах									
41	20	Проведение фестивалей спорта и здорового образа жизни, усилению вовлеченности в физкультурно-спортивные мероприятия пенсионеров ОАО «РЖД», включая обеспечение участия в мероприятиях, посещение физкультурно-спортивных клубов, внедрение адаптивных оздоровительных программ	2021 г., далее ежегодно	ЦСР, ЦДЗ, ЦФ, БФ «Почет», ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Приобщение пенсионеров железнодорожного транспорта к ЗОЖ, а также регулярным занятиям спортом для сохранения их физической активности и долголетия		1,5	3,0	5,0	5,0	5,0			X
42	21	Создание онлайн программ (в т.ч. производственная гимнастика) для организации занятий работников ОАО «РЖД» с учетом особенностей и специфики производственной деятельности	2021-2025 гг.	ЦСР, ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Возможность увеличения физической активности работников ОАО «РЖД» с учетом специфики производственной деятельности		8,0	7,0	5,0	3,0	3,0			X
Итого:						-	**20,5**	**46,5**	**63,5**	**76,5**	**77,5**			
					Раздел 7. Профилактическая медицина									
43	1	Реализация «пилотных программ» по оптимизации деятельности кабинетов общественного здоровья в учреждениях здравоохранения	с I квартала 2021 г.	ЦДЗ	Расширение перечня услуг (выполнение функции первичного звена при проведении диспансеризации): - увеличение штатной численности; - доукомплектование оборудованием			26,4	45,0	66,0	5,0		X	
44	2	Проведение «Школ здоровья», «40+» и «55+», направленных на профилактику заболеваний и сохранение здоровья работников и пенсионеров ОАО «РЖД»	с IV квартала 2020 г., далее постоянно	ЦДЗ, ЦСР, ЦФ, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД», БФ «Почет»	Обучение практическим навыкам заботы о своем здоровье работников и пенсионеров ОАО «РЖД»		3,0	5,0	10,0	10,0	10,0			X
45	3	Профилактическое консультирование работников ОАО «РЖД» при прохождении диспансеризации в медицинских учреждениях	постоянно	ЦДЗ	Разработка методических рекомендаций по формированию ЗОЖ с учетом результатов прошедшей диспансеризации									
46	4	Внедрение в санаторно-курортных учреждениях ОАО «РЖД» программы по увеличению продолжительности жизни и продления трудового долголетия	2021 г.	ЦСР, ЦДЗ	Выявление и коррекция рисков по воздействию вредных производственных факторов. Замедление возрастных изменений. Укрепление кадрового потенциала в ОАО «РЖД»		В рамках социального заказа							
Итого:						-	**3,0**	**31,4**	**55,0**	**76,0**	**15,0**			
					Раздел 8. Офисная и производственная среда. Условия труда									
47	1	Оснащение рабочих мест средствами по контролю состояния здоровья и аэрации помещений	2020 – 2025 гг.	ЦДЗ, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД»	Закупка автоматических тонометров, бесконтактных термометров, тепловизоров, а также технических средств по аэрации помещений.	Рассчитывается филиалами и структурными подразделениями ОАО «РЖД» исходя из их потребности								
Итого:						-	-	-	-	-	-			

№ п/п	№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемые результаты	Необходимый объем финансирования (млн. руб./год)*						Источник финансирования договора (проекта)		
						2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.	2025 г.	Периодические виды деятельности	Инвестиции	Прочие расходы
Раздел 9. Просвещение, продвижение и корпоративная культура здорового образа жизни														
48	1	Проведение информационно-коммуникационной кампании на тему ЗОЖ, ориентированной на работников ОАО «РЖД» с логотипом ОАО «РЖД»	постоянно	ЦДЗ, ЦСР, ЦОС, ЦКАДР, ЦБР	Формирование позитивного мнения у работников ОАО «РЖД» о приверженности к здоровому образу жизни путем использования современных каналов коммуникации. Повышение доли работников ОАО «РЖД», ведущих здоровый образ жизни			5,0	10,0	10,0	10,0	X		
49	2	Разработка образовательного курса и обучающих материалов на тему ЗОЖ в ОАО «РЖД». Проведение тренингов для руководителей с целью продвижения ЗОЖ, трансляция основных принципов ЗОЖ руководителями филиалов и структурных подразделений ОАО «РЖД»	в течение 2021 г., далее ежегодно	ЦКАДР, ЦСР, ЦДЗ, АНО КУ ОАО «РЖД»	Проведение образовательного курса и рассылка обучающих материалов на тему ЗОЖ среди работников в СДО ОАО «РЖД» (разработка курса с итоговым тестированием, презентациями и видеоматериалами с наглядными примерами влияния на человека здорового образа жизни). Проведение образовательной программы на тему ЗОЖ для руководителей центрального уровня, региональных дирекций или РЦКУ и руководителей линейных подразделений / предприятий. Проведение лекций на тему ЗОЖ лиц из состава рабочей группы «Локомотив здоровья»	В рамках средств по Программе подготовки, переподготовки и повышения квалификации работников ОАО «РЖД» на плановый год								
50	3	Разработка и внедрение методических рекомендаций по лечению табачной (никотиновой) и алкогольной зависимостей, по организации сбалансированного здорового питания и питьевого режима в рабочее время совместно с научно-исследовательским институтом	II квартал 2021 г.	ЦДЗ, ЦСР, АХУ, АО «ЖТК»	Сокращение доли курящих работников ОАО «РЖД». Снижение количества работников употребляющих алкогольную продукцию на 10 п.п. к 2025 году от показателя 2020 года, утвержденного в Концепции здорового образа жизни в ОАО «РЖД» на 2020-2025 годы. Увеличение доли работников ОАО «РЖД», соблюдающих рекомендации по здоровому питанию, на 5 п.п. к 2025 году от показателя 2020 года, утвержденного в Концепции здорового образа жизни в ОАО «РЖД» на 2020-2025 годы. Разработка и внедрение методических рекомендаций по профилактике потребления табака и алкоголя; по организации здорового питания в рабочее время в ОАО «РЖД» (в том числе формирование меню на основе принципа сбалансированного здорового питания для интеграции на всех предприятиях питания в периметре ОАО «РЖД»)		4,0							X
51	4	Публикации и информирование о роли ЗОЖ в корпоративных СМИ и в социальных сетях	постоянно	ЦОС, ЦКАДР, ЦСР, ЦДЗ, ЦБР, АНО КУ ОАО «РЖД», РОСПРОФЖЕЛ	Создание специальной рубрики в печатном издании «ГУДОК», посвященной тематике ЗОЖ. Трансляция телепередач на тему: «ЗОЖ» на корпоративном телевидении «РЖД ТВ». Публикация выпусков журналов железных дорог, посвященных теме «ЗОЖ», их распространение. Публикация информации о ЗОЖ в социальных сетях Спецпроект «Здоровье.live» в аккаунтах социальных сетей КУ РЖД: серия публикаций о влиянии ЗОЖ на работоспособность и стрессоустойчивость. Информирование внешних аудиторий о роли ЗОЖ через блок «Забота» на Карьерном портале холдинга «РЖД» и карьерные сообщества в социальных сетях	В рамках сводной сметы на организацию проектов и работ в области корпоративных коммуникаций на плановый год								
52	5	Освещение вопросов ЗОЖ в рамках работы «Горячей линии» для работников ОАО «РЖД»	IV квартал 2020 г., далее постоянно	ЦКАДР, ЦСР, ЦДЗ, ОО РФСО «Локомотив»	Увеличение количества информированных работников ОАО «РЖД» о ЗОЖ									
53	6	Разработка и размещение информационных стендов «Уголок здоровья»	постоянно	ЦКАДР, ЦДЗ, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД», ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Информационное освещение работников ОАО «РЖД» о ведении ЗОЖ, а также о медицинских услугах, предоставляемых ЧУЗ в рамках полиса ДМС и дополнительных платных услугах.									
54	7	Проведение волонтерских акций по популяризации ЗОЖ и предотвращению травматизма, как одного из направлений корпоративного волонтерства ОАО «РЖД»	ежегодно 2021-2025 гг.	ЦСР, ЦФ, дорожные советы по корпоративному волонтерству, АНО КУ ОАО «РЖД», БФ «Почет»	Популяризация ЗОЖ, вовлечение работников ОАО «РЖД» к занятиям физической активностью		5,0	5,0	5,0	5,0	5,0			X
55	8	Проведение мероприятий в рамках «Дней здоровья», согласно календарю праздников Всемирной организации здравоохранения	2020-2025 гг.	ЦДЗ, ЦСР, ЦКАДР, Н железных дорог, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД», ОО РФСО «Локомотив», РОСПРОФЖЕЛ	Популяризация ЗОЖ на работе, а также в условиях дистанционного формата работы, с учетом периодичности и средств информирования, определение места проведения и привлекаемых СМИ в периметре холдинга «РЖД»		2,0	5,0	10,0	10,0	10,0			X
56	9	Информирование работников ОАО «РЖД» о значимых спортивных мероприятиях (российских, международных), где может он принять участие	I квартал 2021 г., далее постоянно	ЦСР, ЦКАДР, Н железных дорог, ОО РФСО «Локомотив»	Формирование положительного имиджа работника отрасли, ведущего ЗОЖ									
57	10	Проведение тренинга/лекции по теме: «Управление стрессом» в рамках Слета молодежи ОАО «РЖД» (программа потока «Молодежные лидеры. Новый старт»)	декабрь 2020, далее - ежегодно	ЦКАДР, АНО КУ ОАО «РЖД», Н железных дорог	Формирование навыков эффективного управления стрессом у молодых работников ОАО «РЖД»									
58	11	Включение в Путеводитель молодого работника ОАО «РЖД» информации о деятельности компании в области ЗОЖ	I квартал 2021 г.	ЦКАДР	Популяризация ЗОЖ									
59	12	Включение раздела ЗОЖ при проведении Единого дня адаптации	IV квартал 2020 г., ежегодно	ЦКАДР, АНО КУ ОАО «РЖД», ЦМП	Формирование безопасной психологической среды для вновь принятых молодых работников ОАО «РЖД»									

№ п/п	№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемые результаты	Необходимый объем финансирования (млн. руб./год)*						Источник финансирования договора (проекта)		
						2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.	2025 г.	Переносные виды деятельности	Инвестиции	Прочие расходы
60	13	Проведение корпоративных социальных проектов и мероприятий для детей и подростков, а также работников ОАО «РЖД» и неработающих пенсионеров ОАО «РЖД», направленных на популяризацию ЗОЖ	2021-2025 гг.	ЦСР	Формирование здоровьесберегающих навыков, осмысление понятия «здоровый образ жизни», вовлечение детей и подростков в занятия физической культурой и спортом, профилактика табакокурения и злоупотребления алкоголя среди подростков. Популяризация ЗОЖ, вовлечение работников ОАО «РЖД» и неработающих пенсионеров ОАО «РЖД» в физическую активность		2,0	10,0	17,0	17,0	20,0			X
Итого:						-	**13,0**	**25,0**	**42,0**	**42,0**	**45,0**			
Раздел 10. Мотивация здорового образа жизни														
61	1	Стимулирование работников ОАО «РЖД» к ведению ЗОЖ, проведение конкурсов, учреждение отличительного знака	IV квартал 2021 г., далее ежегодно	ЦСР, ЦКАДР, ЦДЗ, ОО РФСО «Локомотив»	Привлечение инструкторов, инструкторов-методистов для организации занятий в спортивных секциях, разработка плана тренировочного процесса для выявления «спортивного лидера» в каждой дисциплине. Организация спортивных состязаний по дисциплинам между «спортивными лидерами» для выявления лучшего спортсмена. Лучший спортсмен может получить возможность участия в дорожных, всероссийских, а также международных соревнованиях. Награждение победителей конкурсов, вносящих особый вклад в формирование системы ЗОЖ в ОАО «РЖД»									
62	2	Разработка системы материальной и нематериальной мотивации работников ОАО «РЖД», ведущих ЗОЖ, в т.ч. через бонусный пакет Коллективного договора ОАО «РЖД»	I квартал 2021 г.	ЦСР, РОСПРОФЖЕЛ	Увеличение числа работников, ведущих ЗОЖ									
63	3	Участие сотрудников, учащихся и воспитанников образовательных учреждений и детских железных дорог в конкурсах, олимпиадах и соревнованиях, направленных на формирование ЗОЖ	2020-2025 гг.	ЦКАДР, Н железных дорог, филиалы и структурные подразделения ОАО «РЖД»	Развитие широкой социальной мотивации работников, учащихся и воспитанников в области здоровья и повышение уровня их готовности к формированию ЗОЖ									
64	4	Участие студентов - целевиков в студенческой спартакиаде	2020-2025 гг.	ЦКАДР	Развитие широкой социальной мотивации студентов в области здоровья и повышение уровня их готовности к формированию ЗОЖ									
Итого:						-	-	-	-	-	-			
ВСЕГО:						-	**44,0**	**215,9**	**269,3**	**301,1**	**241,9**			

*** Реализация мероприятий осуществляется в рамках утвержденных бюджетных параметров филиалов и подразделений ОАО «РЖД» на соответствующий год. Суммы, указанные в 2021-2025 гг. являются предварительными и подлежат актуализации после утверждения финансовых планов компании на соответствующие периоды**